

## Hagyományos Kínai Orvoslás

A Hagyományos Kínai Orvoslás (továbbiakban HKO) több mint 4000 éves múltra tekint vissza. Filozófiai alapja a taoizmus, melynek alapelve, hogy harmóniában kell élnünk a természettel, az emberekkel és saját magunkkal. A tao maga bölcs utat vagy irányt jelent, aminek követésére törekednünk kell.

A létnek két oldala van, yin és yang, melyek egyenlő értékűek, egymást létrehozzák, feltételezik és kiegészítik, ahogy ezt az ismert tai-yi jelkép is mutatja: [. A HKO szerint az energia (Qi, kiejtése: csí) bizonyos csatornákon (meridiánokon) áramlik a szervezetben, aktiválva a különböző szerveket. Ha az energia áramlás zavart szenved, akadályba ütközik, a yin-yang egyensúly eltolódik, a szervezet harmónikus állapota megbomlik, betegség alakul ki. Amennyiben a zavart időben észre vesszük, a betegség még megelőzhető.

A kezelés célja az energia áramlás szabaddá tétele, a megbomlott egyensúly helyreállítása, a szervezet öngyógyító rendszereinek aktiválása. Az egyén aktív részvétele a gyógyulás folyamatában elengedhetetlen. A kínai orvoslás látóköre elég széles, tudása elég mély ahhoz, hogy hathatós segítséget nyújtson a megelőzésben és a már meglévő betegségek kezelésében egyaránt.

### TERÁPIÁS lehetőségek a HKO szerint:

**Fülakupunktúra:** A fül egy mikrorendszer, rajta hologramszerűen vetül az egész test. Így a fül megfelelő pontjainak kezelésével tudunk hatni az egész szervezet működésére.



**Testakupunktúra:** Finom tűvel (vagy lézerrel) ingerterápiát alkalmazunk a gondosan kiválasztott akupunktúrás pontokon, ezáltal megszüntethetők az energia áramlás zavarai. A kezelés hatására javul a közérzet, nő a belső energiaszint, erősödik az immunrendszer, javul az alvás, laza, nyugodt, relaxált állapot alakul ki.



**Moxaterápia:** Hőinger alkalmazása az akupontokra az energiacsatornák mentén. A hőingert az Artemisia vulgáris( fekete üröm) égetése szolgáltatja, amely egyben mint gyógynövény is kifejti hatását. Elsősorban energiahiányos állapotok, hideg okozta betegségek kezelésére, pangások oldására alkalmazható.



**Köpölyözés:** Helyi stimulációs, le- és kivezető eljárás, melyet elsősorban a háton alkalmazunk, olyan üvegbúrák felhelyezésével, melyben előzetesen légritkított teret hoztunk létre. A kezelés elősegíti a Qi és a vér áramlását, a salakanyagok kiürülését, eloszlatja a forróságot, csillapítja a háti fájdalmakat, elhúzódo köhögést, áthangolja a szervezetet.



A kezeléseket természetesen megelőzi egy gondos állapotfelmérés, a diagnózis felállítása (a HKO szerint), és annak eldöntése, hogy mely kezelési módot részesítsük előnyben.

Ezután következik a személyreszabott pontkombináció kidolgozása. A kezelést életmódtanácsadás teszi teljessé.

### **Az akupunktúra alkalmazásának főbb javallatai**

Fájdalomszindrómák:

Fejfájások, migrén

Csont, izomrendszeri fájdalmak (kényszertartások, izomláz)

Izületi fájdalmak

Balesetek, műtétek utáni fájdalmak

Neuralgiák (arcidegzsába, övsömör utáni fájdalom)

Bénulások (végtag, arcideg)

Vérkeringési zavar a végtagokban

Foghúzás utáni fájdalom, ínygyulladás, szájjár

Szénanátha, torokgyulladás, arcüreggyulladás, orrdugulás, rekedtség, köhögés

Allergiás megbetegedések

Emésztési rendellenességek, szorulás, hasmenés, gyomorfájás, émelygés, puffadás

Nőgyógyászati problémák, vérzészavarok, fogamzás zavarok

Vérnyomás problémák

Pszichés zavarok, depresszió, stressz, szorongás, gyengeség, kimerültség, álmatlanság, pánik betegség

Rossz szokásokról való leszoktatás (szer és viselkedésfüggőségek)

Testsúlycsökkentés

Méregtelenítés, immunerősítés, betegségek megelőzése